

Kjære landsmøte, dirigenter

Aldri før har så mange unge slitt med ensomhet, angst og depresjon – og det går feil vei. De siste 10 årene har antall selvmord økt, og blant de yngste er økningen nesten på 50 prosent. Det er naturlig å stille seg spørsmålet: Hvorfor er det slik – at jo mer penger vi bruker – jo verre blir tallene?

Sannheten er ordstyrer – at dette er et samfunnsproblem. Både psykiske problemer og utenforskap er i ferd med å bli folkesykdommer i vårt moderne samfunn – og vi ser ikke ut til å holde tritt med løsninger som endrer på dette.

Behandlingsparadokset er godt dokumentert. Mer behandling har ikke ført til mindre angst og depresjon. Vi kan ikke bekjempe de store folkesykdommene med mer individuell behandling. Men vi vet hva som virker: Store, befolkningsrettede forebyggingstiltak som treffer alle, er det som virker.

Løsningene for denne «psykisk helsepandemien» ligger altså ikke i møtet mellom den enkelte ungdommen og behandleren alene, men i brede tiltak for allmennheten.

Vi må ville endre pengebruken så frivilligheten og det offentlige settes i stand til å yte langt bedre på forebygging av utenforskap og psykiske problemer.

Dagens regjering er ikke akkurat på sporet av fornuft. De har ikke lyktes med å løse grunnleggende utfordringer i vår primærhelsetjeneste. Både fastlegeordningen, ventetidene innen psykisk helse og finansieringen av kommunehelsetjenestene er under press.

Ordstyrer. Vi trenger å få Erna tilbake. Da dagens regjering ser ut til å bruke mer tid på å gi Vy monopolet tilbake, enn å bekjempe økningen i psykiske helseproblemer blant barn og unge. Vi trenger en regjering som forstår at vi må prioritere pengene til å skape et inkluderende og varmt samfunn, som legger til rette for at hver og en har de beste forutsetninger for å være friske og raske og skape seg det livet man drømmer om.

Takk for meg.